

今、食力を考えるシンポジウム

～食べることから健康寿命を延ばす～

我国は、超高齢社会を迎え、健康寿命をいかに延伸させるかが喫緊の課題となっております。

特に、高齢者の方々の多くが、歯及びお口のささいな衰えからはじまる「オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)」状態を予防・改善しておらず、このような高齢者は心身の機能や活力が衰え虚弱となる「フレイル」や要介護状態、さらには死亡リスクが2倍以上に高まることが分ってきており、神奈川県内ではオーラルフレイル対策が積極的に取り組まれているところであります。

そこで今回は、オーラルフレイルを予防・改善し、いつまでも健康で楽しく元気に生活していくために重要な3つの柱「栄養(食とお口の健康)」「運動」「社会参加」の内、「栄養(食とお口の健康)」と「運動」に焦点をあて、「食力」をキーワードとしたシンポジウムを下記のとおり開催いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催	神奈川県歯科医師会
日時	令和4年2月10日(木) 午後1時00分～午後3時30分
開催形式	Zoom「ウェビナー」によるオンライン開催
対象	一般県民 *どなたでもご参加できます
講演	<ul style="list-style-type: none">●「食力を高める介護施設でのミールラウンドの実践」 社会福祉法人親善福祉協会 介護老人保健施設 リハパーク舞岡/苅部 康子●「コグニサイズで認知機能ブラッシュアップ～コグニサイズとは?お手軽実践法体験!～」 公益財団法人かながわ健康財団 主幹/高垣 茂子●「コロナ時代こそオーラルフレイル予防!おいしく食べて健口長寿」 公益社団法人 神奈川県歯科医師会/盛田 健司
参加費	無料
申込み	令和4年1月28日(金)までに、裏面申込書に必要事項を記入の上、FAX(☎0120-681-786) または、右記QRコードよりお申込みください。
問合せ先	公益社団法人神奈川県歯科医師会事務局(担当:事業第3課 矢澤・川井) TEL:045-681-2172



「今、食力を考える」シンポジウム 参加申込書

漏れなくご記入の上、令和4年1月28日(金)までに

FAX または下記申込フォームにて申込み下さい

申込フォーム：<https://ws.formzu.net/fgen/S90159858/>



氏名	
フリガナ	
住所	〒
職種	該当するものに☑チェックしてください。 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> オーラルフレイル健口推進員 <input type="checkbox"/> その他
電話番号	
メールアドレス	受講用 URL の送付先となりますので、必ずご記入してください。

○オンライン受講の際の注意事項

- 各種連絡の送付等は、上記記載住所またはメールアドレス宛てに送付致します。
- パソコン、タブレット、スマートフォン等によるインターネット環境が必要です。
- 申込後、受講者には Zoom「ウェビナー」事前登録等に関するご案内を致します。
- メールアドレスの登録が必須です。

○申込先

申込 FAX 番号	0120-681-786
問合せ先	神奈川県歯科医師会 事務局 事業第三課 矢澤 (TEL : 045-681-2172)